

If plante thérapeutique

Planter des ifs communs et récolter les jeunes pousses d'if pour aider la fondation contre le cancer

Enjeux :

Les aiguilles et les jeunes pousses du *Taxus baccata*, ou if commun, sont très recherchées car elles produisent une substance, la baccatine, qui intervient dans la fabrication de médicaments anticancéreux, utilisés en chimiothérapie. Ces molécules bloquent les mitoses cellulaires (antimitotiques) en agissant sur la formation des microtubules qui ne peuvent se former correctement.

Une haie de 50 mètres de long et de 1,5 mètre de haut fournit assez de matière première pour traiter un patient.



Difficulté technique : facile

Niveau : tous

Domaines du socle commun de connaissances, de compétences et de culture concernés :

Domaine 2 : coopération et réalisation de projets.

Domaine 3 : Expression de la sensibilité et des opinions, respect des autres.

Responsabilité, sens de l'engagement et de l'initiative

Domaine 4 : Responsabilités individuelles et collectives

Quelle partie de l'if collecter ?

- Jeune pousse d'if de 30cm maxi, sans bois
- Taille réalisée au maximum 72h avant la collecte
- Pas de mélange avec d'autres déchets végétaux

Il faudra trouver un point de collecte (par exemple collect'if)

Cette année, du **30 septembre au 2 octobre 2016**, taillez vos ifs, mettez les tailles dans un sac à déchets verts et rapportez-le dans votre jardinerie, par exemple selon les départements : 77 (Coutevroult, Ponthierry, Servon, Villeparisis), 93 (Saint-Denis, Rosny-sous-Bois).

Autres départements : 37 (Tours), 41 (Blois), 45 (Orléans), 49 (Angers, Cholet), 78 (Buchelay, Fourqueux, Le Chesnay, Plaisir), 91 (Grigny, La Ville du Bois, Les Ulis), 92 (Chatenay-Malabry), 95 (Baillet en France, Cergy, Herblay).

Plantation :

Planter quelques ifs de façon isolée, ils pourront prendre de l'ampleur et assureront une production plus importante que s'ils étaient plantés pour former une haie. Si vous achetez des plantes en racines nues (qui coûtent beaucoup moins chers), vous pouvez les planter du début de l'automne jusqu'au mois de mars-avril en dehors des périodes de gel dans un sol ordinaire, bien drainé, dans un endroit ensoleillé ou à l'ombre. Si vous les achetez en container vous pouvez les planter encore plus tard mais plus vous avancez dans la saison plus la reprise est difficile.

Remarque : il est préférable d'acheter des jeunes plants (1m max) que des plants plus grands, les jeunes plants reprennent toujours mieux que les plus âgés et très souvent on ne gagne pas de temps en plantant des sujets plus âgés qui mettent du temps à s'installer, (ceci est valable pour tous les arbres).

Arroser régulièrement après la plantation de votre if jusqu'en juin surtout par grande chaleur, pour faciliter l'enracinement et donc la reprise.

Tailler en fin de l'été ou au début du printemps. La taille de printemps se fait en sève montante et accélère la croissance de l'if de l'arbre.

Attention, l'if est une plante toxique, ses baies ne sont absolument pas comestibles et toutes les parties de l'arbre sont concernées, sauf la chair rouge des arilles.

Matériel nécessaire :

Bêche ainsi qu'une fourche bêche pour les sols argileux et caillouteux

Pelle pour le terreau

Outils pour l'entretien :

- L'arrosoir est parfait pour arroser les pieds des plantes sans mouiller les feuilles et les semis sans bousculer les racines.
- Le sécateur sert à tailler et couper des tiges un peu épaisses.

Ce document a été réalisé par le GREID EDD de l'académie de Créteil. Retrouvez d'autres fiches-ressources sur : <http://edd.ac-creteil.fr/Le-dispositif-Les-jardins-de>